



Mandelsloh, Brase, Dinstorf, Niedernstöcken, Stöckendrebber, Esperke, Warmeloh, Vesbeck, Helstorf, Averhoy, Amedorf, Lutter, Welze, Evensen, Wulfelade, Büren

- L** - liebenswert (lässig)
A - abenteuerlustig (aktiv)
N - neugierig (nachbarschaftlich)
D - dufte (demokratisch)

F R A U E N

Liebe LandFrauen,

die Momente, die wir teilen, sind die Momente, die wir für immer behalten. Da wir (hoffentlich) die Einschränkungen durch die Corona-Zeit hinter uns gelassen haben, möchten wir mit EUCH wieder viele gemeinsame Momente teilen bzw. sammeln.

Ihr haltet hiermit das neue Programm für die nächsten Monate in den Händen – kleine und große Momente könnt Ihr mit uns erleben. Und wenn Ihr sie mit Freundinnen, Nachbarinnen, teilen möchtet, ladet sie herzlich ein. Ob Ausflüge, Aktionen, Events, Vorträge – sportlich, informativ oder kreativ – für jede ist etwas dabei. Wir freuen uns auf Euch und sind bei Rückfragen, Anregungen, etc. für Euch da.

Euer Vorstandsteam

Carolin Fricke, Mobil: 01 60-97 22 54 06
Martina Haase, Mobil: 01 52-05 20 36 26

Ihr erreicht uns per Mail unter:

landfrauen.mandelsloh@outlook.de

Infos und Neuigkeiten:

www.landfrauen-mandelsloh.de

Termine des NLV:

<https://landfrauen-nlv.de/termine/>

Einige Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der LEB statt.

August 2023



Sport: donnerstags, ab 17.08.2023 9:30–10:30 Uhr
auf Fricke's Hof, Seeweg 7a, Mandelsloh
Fit auf dem Land mit Lach-Yoga Einheit

Nach dem der Kurs FrühlingsFit mit Bernd Rutsch viele LandFrauen und Neugierige in Bewegung gebracht hat, wird das Erfolgsrezept weitergeführt. Seid dabei und entdeckt, was in Euch steckt. Ergänzt wird das beliebte Programm mit einer Lach-Yoga Einheit für das Rundumpaket für Körper & Seele.

Infos und Anmeldungen bei **Carolin Fricke**
unter 01 60-97 22 54 06 oder landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Veranstaltung: 08.09.2023
Diskotheek Blaue Maus, Rodewald
Rudelsingen mit Live-Musik

Von Schlager bis Rock, vom aktuellen Radio-Hit bis zum Evergreen, für Jede und Jeden ist das Passende dabei. Impressionen findet ihr unter rudelsingen.de. Der Gastwirt Tim Höper spendiert pro 5 LandFrauen eine Flasche Prosecco zum Stimme ölen. Startzeit wird noch bekannt gegeben.
Infos & Anmeldungen bis zum 31.08.2023 bei **Maren Hein**
unter 01 71-482 78 28 oder landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Veranstaltung: 09.09. / 14 Uhr
in Mandelsloh, inkl. Einkehr im Haasenhof
Ne ruhige Kugel schieben und nebenbei
die LandFrauen Mandelsloh kennenlernen?
Boßeln in Mandelsloh

Bei einer gemeinsamen Boßeltour durch die Mandelsloher Feldmark freuen wir uns über neue und bekannte Gesichter – mit viel Spaß, nettem Schnack und leckeren Snacks am Haasenhof zum Ausklang des Tages.
Infos & Anmeldungen bis zum 24.08.2023 bei **Maren Hein**
unter 01 71-4 82 78 28 oder landfrauen.mandelsloh@outlook.de

September 2023



Veranstaltung: 03.09. 2023, 10 Uhr
Beermanns Hof in Welze (KV Neustadt)
Regionserntefest

Start mit gemeinsamem Gottesdienst. Land, Leute, Kulinarisches und Klönschnack. Mischt Euch unter's LandVolk und schaut Euch auf Beermanns Hof um. Es gibt viel zu entdecken, u. a. die Erntekrone der LandFrauen des Kreisverbandes Neustadt und die berühmt-berüchtigten LandFrauen-Kuchen und Torten.



Reise: 21. bis 25.09.2023

Hej sverige! Mit dem Bus durchs Königreich Schweden.

Wir wünschen viel Spaß und freuen uns auf die Berichte der Reisegruppe.

Oktober 2023



Veranstaltung: 06.10.2023 / 17 Uhr
Gasthaus Bartling, Wulfelade

Gemeinsamer Erntedank

Fit im Alltag – gesund essen und besser leben? Und sind regionale Lebensmittel ein Stück Heimat? Diese Fragen beantwortet Frau Laqua von der Verbraucherzentrale Hannover, sie hat Tipps und Tricks für uns im Gepäck, die wir uns bei Leckereien aus der Küche schmecken lassen.

Infos & Anmeldungen bis zum 20.09.2023 bei Dagmar Öhlerking unter 01 60-96 67 40 52 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Veranstaltung: 27.10.2023 / 16 Uhr
Feuerwehrhaus Mandelsloh

LandFrauen on Fire – Brandschutz-Übung für ein sicheres Zuhause

Der Feuerwehrmann & Brandschutzexperte Matthias Rabe zeigt uns den richtigen Umgang mit dem Feuerlöscher und schult unseren Blick für ein sicheres Zuhause.

Infos & Anmeldungen bis zum 11.10.2023 bei Maren Hein unter 01 71-4 82 78 28 oder landfrauen.mandelsloh@outlook.de

November 2023



Veranstaltung: 01.11.2023 / 15 Uhr
im Gasthaus zur Post (Abbensen)

Romantisches Leinetal

Wolfgang Nieschalk zeigt uns neue Seiten vom Leinetal und nimmt uns mit auf eine kleine Reise von Thüringen bis nach Verden. Das Team vom Gasthaus zur Post sorgt für den kulinarischen Teil.

Anmeldungen bis zum 18.10.2023 bei Dagmar Öhlerking unter 01 60-96 67 40 52 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Veranstaltung: 09.11. 2023 / 8:45 Uhr
Goldschmiede Stichnoth (Hannover)

Goldene Zeiten

Handwerk und Hightech – wir starten mit Bus & Bahn Richtung Hannover. Hier blicken wir hinter die Kulissen des Traditionsbetriebes Stichnoth und lernen mehr über das jahrtausendealte Handwerk, Schmuck zu fertigen. Im Anschluss lassen wir uns gemeinsam im Grande Mercato Andronaco italienische Köstlichkeiten schmecken und sichern uns den ein oder anderen Leckerbissen als Mitbringsel.

Infos & Anmeldungen bis zum 20.10.2023 bei Martina Haase unter 01 52-05 20 36 26 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Kreativ: 17.11. 2023 / 18:30 Uhr –
Mal-Café Mellendorf

Kränze und Keramik

Ihr sucht eine kreative Auszeit vor dem alljährlichen Adventstrubel? Dann kommt mit nach Mellendorf! Mit Unterstützung des Teams vom Mal-Café gestalten wir in ca. 3 Stunden einen Holzkranz inklusive einer wendbaren Keramikugel und passender Deko – zur Weihnachtszeit sowie auch ganzjährig ein echter Hingucker.

Infos & Anmeldungen bis zum 13.10.2023 bei Martina Haase unter 01 52-05 20 36 26 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de

Dezember 2023



Veranstaltung: 02.12.2023
Niedernstöcken

Weihnachtsmarkt



Veranstaltung: 03.12.2023
Helstorf

Weihnachtsmarkt



Veranstaltung: 03.12.2023
Mandelsloh

LandFrauen-Suppenküche auf dem Weihnachtsmarkt

Kommt vorbei, entdeckt die vielen Stände auf dem Weihnachtsmarkt und wärmt Euch bei der traditionellen Hochzeitssuppe der LandFrauen auf.



Veranstaltung: 09.12.2023
Esperke

Weihnachtsmarkt



Veranstaltung: 13.12. 2023 / 15 Uhr
Blume's Scheunencafé

Weihnachtsfeier

An diesem Nachmittag findet der Journalist & Autor Simon Benne den Weg nach Lutter, um uns bei Kaffee und Kuchen ein paar Schoten aus seinen in der HAZ unter „Lüttje-Lage“-Texten zum Thema „Erstgeborene, Mittelkind & Nesthäkchen“ zu erzählen.

Anmeldungen bis zum 01.12.2023 bei Anke Rave unter 0151-44 52 55 72 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de

Januar 2024



Veranstaltung: 17.01. 23 / 17:30 Uhr
Gasthaus Bartling, Wulfelade

Raus aus der Routine und eine Ansage gegen den „inneren Schweinehund“ machen?

Zum Jahresanfang lauschen wir Frau Borges bei ihren Tipps und Tricks, wie wir 2024 aktiv durchstarten und dabei bleiben

Infos und Anmeldungen bis zum 05.01.2024 bei Carolin Fricke unter 01 60-97 22 54 06 oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de



Reise: 24.-25.01.2023

Mit dem Bus zur grünen Woche nach Berlin (Organisation über Kreisverband)

Wir entdecken gemeinsam mit anderen LandFrauen des Kreisverbandes die internationale Leitmesse für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau.

Februar 2024



Veranstaltung: 01.02.2023 / 16 Uhr
Oase, Luttmersen

Jahreshauptversammlung

2023 Revue passieren lassen, das Programm 2024 vorstellen und offenen Vorstandsposten besetzen, dazu laden wir Euch herzlich ein. Wir brauchen Eure Stimme! Für Unterhaltung und das leibliche Wohl wird gesorgt.

Infos & Anmeldungen bis zum 10.01.2024 bei euren OV-Frauen oder unter landfrauen.mandelsloh@outlook.de