



LandFrauenverein Mandelsloh

www.landfrauen-mandelsloh.de

Mandelsloh, den 02.01.2023

Liebe Ortsvertreterinnen und Mitglieder!

Immer wenn ein neues Jahr beginnt, haben wir viele Wünsche und gute Vorsätze, die wir leider nicht regelmäßig einhalten. Es kommt ja immer etwas dazwischen oder wir können uns einfach nicht zu etwas überwinden oder das spannende Buch zur Seite legen. Dabei sollte auch an ungemütlichen Tagen stets ein Spaziergang auf unserem Tagesplan stehen.

Margit Schütze vom TSV Neustadt wird uns **am Donnerstag, den 09. März 2023 um 15 Uhr** in ihrem Vortrag „3000 Schritte“ erzählen, wie wichtig tägliche Bewegung und soziale Kontakte für unsere Gesundheit sind. Das Projekt wurde vom NTB und der AOK entwickelt und soll dabei helfen, dass SeniorInnen ein langes, möglichst gesundes eigenständiges Leben führen können. Wir treffen uns in der „Oase“, Haus an der Jürse in Luttmersen. Anmeldungen bitte bis zum **02.03.2023** an die jeweilige Ortsvertreterin.

Sportlich wird es auch bei **Drums Alive**, einem trommelnden Ganzkörpertraining mit dem Pezzi-Ball! Wenn ihr fetzige Musik mögt, euch gern bewegt, den Alltagsstress vergessen möchtet – dann ist dieses Cardio-Workout genau richtig für euch. Ab 17. Januar trifft sich die Gruppe immer dienstags von 19 – 20 Uhr in der Sporthalle Mandelsloh. Wer Interesse hat, schickt eine Email an Angela Gruber (angela_gruber@gmx.de). Sie ruft zurück, um eure Fragen zu beantworten und Anmeldungen anzunehmen. Drums Alive ist eine Kooperation mit dem TV Mandelsloh.

LandFrauen möchten wissen wo die Säge hängt und wie man damit umgeht!

Am **Freitag, den 17. Februar von 13 - 18 Uhr** (normale Kleidung, Schreibzeug) und **Samstag, den 18. Februar 2023 von 08 - 14 Uhr** (Schutzbekleidung) wird diese Frage geklärt. Beim Anleiter Ulrich Bartling aus Norddrebber erfahren die Teilnehmerinnen während eines **Motorsäge-Kurses**, wie sie ihr Brennholz für den heimischen Ofen beschaffen können. Anmeldungen und alle Informationen gibt es bei Carolin Fricke 0160/97225406 oder carolin-fricke@gmx.de

Und dann solltet ihr euch schon mal **Mittwoch, den 01. März 2023** in eurem Kalender ankreuzen, denn dann ist **Kino** angesagt. Um 10.30 Uhr und um 19.30 Uhr wird der LandFrauen-Kreisverband Neustadt a. Rbge. den Film „**Der Passfälscher**“ im Cinema Filmclub Leinepark, in Neustadt am Rübenberge. zeigen. Der Film spielt in Berlin 1942. Der junge Jude Cioma Schönhaus lässt sich weder seine Lebensfreude nehmen noch von irgendjemanden einschüchtern – schon gar nicht von den Nazis! Mit Einfallsreichtum, Charme und einer gehörigen Portion Chuzpe schlägt sich Cioma durchs Leben, beflügelt durch Gerda, in der er nicht nur seine große Liebe, sondern auch seine Meisterin der Mimikry findet.

Hier ist noch eine **Änderung für das Geburtstags-Café!** Es findet am 02.02.2023 im **Hofcafé LAND-LEBEN** in Norddrebber statt! Die Jubilare und die zuständigen Ortsvertreterinnen erhalten eine gesonderte Einladung zu dieser Veranstaltung.

Wir hoffen, ihr habt ein passendes Angebot für euch gefunden, und wir sehen uns bei der einen oder anderen Veranstaltung wieder. Eventuelle Änderungen oder Neuigkeiten erfahrt ihr schnell und unkompliziert auf unser Homepage www.landfrauen-mandelsloh.de

Herzliche Grüße

Irene Hornbostel, Heidemarie Stünkel
1. Vorsitzende

Christiane Gruber
Schriftführerin