



LandFrauen

Halbjahresprogramm 2023

Liebe LandFrauen,

hier ist das neue Programm des LandFrauenvereins Mandelsloh. Die Aktionen sind abwechslungsreich wie das Landleben selbst. Ihr könnt an informativen Vorträgen und Fahrten teilnehmen oder zu geselligen Veranstaltungen kommen, um einfach mal abzuschalten und mit anderen unterhaltsame Stunden zu verbringen. Es gibt Angebote für Kreative, Sportliche, Reiselustige – für jede von euch ist etwas Interessantes dabei.

Bringt doch mal eine Freundin oder Nachbarin mit! Gäste – auch männliche – sind herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen meldet euch bitte spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstermin bei den Ortsvertreterinnen oder der Veranstaltungsleiterin an. Wir freuen uns auf ein harmonisches Miteinander.

Kreativ, kantig, klasse – so sind wir LandFrauen!

Aktuelle Informationen gibt es bei:

www.landfrauen-mandelsloh.de

Irene Hornbostel:

Tel. 05072-1273

Heidemarie Stünkel:

Tel. 05072-1547



Mandelsloh

Stöckendrebber

Niedernstöcken

Dinstorf

Brase

Lutter

Amedorf

Welze

Evensen

Wulfelade

Büren

Averhoy

Helstorf

Vesbeck

Esperke

Warmeloh

Halbjahresprogramm 2023

Fahrten

Bei kurzfristigen Absagen ist für eine Ersatzperson zu sorgen, oder es müssen die anteiligen Kosten getragen werden.

Do. 04.05.2023
bis
Fr. 05.05.2023

Endlich Frühling

Zweitägige Gartenfachexkursion in die Niederlande
Leitung: Ulrike Tubbe-Neuberg

Fr. 16.06.2023

Tagesfahrt

Gartenfachexkursion ins Lipperland
Leitung: Ulrike Tubbe-Neuberg

Im Juni 2023

Fahrradtour

nach Steinhude ins Leinen-Museum, nach Altenhagen ins Bergwerkmuseum und eine Dämmer-schoppenfahrt auf dem Steinhuder Meer. Nichtradlerinnen, die mit dem Auto anreisen möchten, können sich ebenfalls anmelden.
Leitung: Heidemarie Stünkel, Tel. 0 50 72-15 47

Veranstaltungen

Do, 09.03.2023
15 Uhr

3000-Schritte für die Gesundheit

Im Haus an der Jürse „Oase“ in Luttmersen. Margit Schütze vom TSV Neustadt wird uns berichten, wie wir durch kontinuierliche Bewegung und soziale Kontakte ein langes, möglichst gesundes eigenständiges Leben führen können. Entwickelt wurde dieses Projekt vom NTB und der AOK.
Leitung: Brigitte Mönch-Tegeeder

Mi, 25.01.2023
17 Uhr

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

und einer Dia-Show des vergangenen Halbjahres im Haus an der Jürse „Oase“ in Luttmersen. Eine Einladung zur Mitgliederversammlung erfolgt separat.

Sa, 01.04.2023
14.30 Uhr

Die „9-Kräuter-Suppe“ – ein Frühlingsspaziergang

Kräuterwanderung mit Elisabeth Schlemme am Heimat-zoo in Grindau. Während eines Spaziergangs werden wir Kräuter der Saison sammeln, bestimmen und probieren.
Infos und Anmeldung bei: Anke Rave, Tel. 01 51-44 52 55 72

Sa, 22.04.2023
09.30 Uhr

LandFrauen Frühstück

im Haus an der Jürse „Oase“ in Luttmersen „Reden und reden lassen“ mit der Referentin Heidrun Kuhlmann. Worte sind ein Schatz in unserem Leben, den wir gar nicht so richtig wahrnehmen. Sie können wohl oder weh tun, Nähe oder Distanz schaffen, Missverständnisse und Klärung schaffen. Zuhören zu können ist besonders wichtig und zeigt ein Interesse am Gegenüber.

Kreatives

Ende Januar /
Anfang Februar
2023

samstags

Motorsäge-Kurs

Wir wollen wissen, wo die Säge hängt und wie man damit umgeht! Schutzkleidung und Geräte werden zur Verfügung gestellt.
Anleiter: Ulrich Bartling, Norddrebber
Anmeldungen bei Carolin Fricke: Tel. 01 60-97 22 54 06 oder carolin-fricke@gmx.de

Bewegung

Dienstags
19 – 20 Uhr

Drums Alive

„Trommelndes Ganzkörpertraining“

In der Sporthalle Mandelsloh
Ihr mögt fetzige Musik? Ihr bewegt euch gern? Ihr möchtet den Alltagsstress loswerden? ...dann versucht es mal.
Was Drums Alive sonst noch kann, erfahrt ihr auf unserer Homepage. Habt ihr Interesse? Dann schickt eine Email mit eurer Telefonnummer an *Angela Gruber (angela_gruber@gmx.de)* Sie ruft bei Euch an!
Eine Kooperation mit dem TV Mandelsloh

Mo, 05.06. und
Mo, 12.06.2023

jeweils von
17–18 Uhr

Fit bis ins hohe Alter

Was wir tun können, um möglichst lange fit und beweglich zu bleiben, zeigt uns die Übungsleiterin Marlies Drösemeyer bei einem Ganzkörpertraining in der Mandelsloher Turnhalle.
Anmeldung und Info bis zum 30.05.2023 unter Tel. 0 50 72-14 65

Der besondere Termin

Do, 02.02.2023
14.30 Uhr

Geburtstagscafé unserer „Jubilare“

in Blume's Scheunencafé in Lutter.
Alle „Jubilare“ ab 70 Jahre, die vom 28.05.2022 bis zum 02.02.2023 einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern konnten, werden dort mit ihren Ortsvertreterinnen einen gemütlichen Nachmittag beim Klönen, Genießen und Austauschen verbringen können. Eine gesonderte Einladung kommt im Neuen Jahr.

